

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 18.11.2021, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

### Завтрак

200	Запеканка из творога 200/20	37,1	27,3	49,2	595
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
100	Батон нарезной 100	7,2	2,8	47,7	229
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
<b>Итого за Завтрак</b>			49,66	35,42	106,2
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>64,32</b>

### Обед

80	Салат из белокочанной капусты 80	1,7	3,6	8,27	71,6
250	Суп свекольник	2	5,1	13,7	108
25	мясо отварное для первых блюд 25г	7,23	2,6	0,18	53,8
60	Бефстроганов из отварного мяса	12,48	9,78	1,92	146,4
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
<b>Итого за Обед</b>			42,01	28,88	132,67
<b>Итого за день</b>			91,67	64,3	238,87
<b>Итого стоимость обеда</b>					<b>74,20</b>
<b>Итого стоимость за день</b>					<b>138,52</b>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_